

Καρκίνος του προστάτη στον άντρα. Ψυχολογική σημασία και αντιμετώπιση.

Ο καρκίνος είναι μια φοβερή ασθένεια...

Τόσο συνηθισμένη στην εποχή μας και όμως τόσο φοβιστική.

Ο καρκίνος στα αυτιά μας δυστυχώς είναι συνώνυμος με τον θάνατο και την απώλεια.

Παρόλο που οι περισσότεροι άνθρωποι που διαγνώονται με καρκίνο σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος τους έχουν καλή πρόγνωση και καταφέρνουν με την βοήθεια της Επιστήμης να θεραπευθούν ακόμη και να ιατρευτούν από αυτή την ασθένεια. Μόνο στις ΗΠΑ αυτή την στιγμή ζουν πάνω από 14 εκατομμύρια άνθρωποι που έχουν επιβιώσει από τον καρκίνο! Cancer survivors.

Ο καρκίνος του προστάτη στον άντρα είναι συνηθισμένος στις μέρες μας.

Πόσες φορές έχουμε ακούσει για άτομα του φιλικού και οικογενειακού μας περιβάλλοντος ότι έχουν διαγνωστεί με αυτό τον συγκεκριμένο τύπο καρκίνου, ο οποίος είναι αποκλειστικά ανδρικό προνόμιο.

Ο προστάτης είναι ένα καθαρά ανδρικό όργανο, το οποίο είναι σημασιολογικά και ουσιαστικά άμεσα συνδεδεμένο με την γονιμότητα του άνδρα και τον ίδιο τον ανδρισμό του.

Η ίδια η λέξη η οποία χρησιμοποιείται για να περιγράψει αυτό το ανδρικό όργανο έχει την σημασία της. Προστάτης. Προστατεύει θα έλεγα σε μια ελεύθερη μετάφραση τα του ανδρός.

Όταν λοιπόν ένας άνδρας διαγνωσθεί με καρκίνο στον προστάτη, οι σημασίες είναι πολλές.

1. Έχω καρκίνο. Πάσχω από σοβαρή και ίσως θανατηφόρα ασθένεια.
2. Είμαι άνδρας και έχω καρκίνο.
3. Έχω καρκίνο σε ένα όργανο το οποίο καθορίζει τον ανδρισμό και την

σεξουαλικότητα μου.

4. Ακόμη και να γιαιτρευτώ από τον καρκίνο θα μπορέσω ξανά να είμαι ο άνδρας που ήμουν πριν;

Οι ψυχολογικές ερμηνείες που κάνουν οι ασθενείς με καρκίνο του προστάτη καθιστούν και πιο δύσκολη και περίπλοκη την ψυχολογική αντιμετώπιση της ασθένειας τους.

Η Ψυχολογία και οι ψυχολόγοι μπορούν να έχουν ουσιαστική συμβολή στην αντιμετώπιση σωματικών παθήσεων όπως ο καρκίνος.

Η συμβολή τους έχει να κάνει με τα εξής:

1. Υποβοήθηση του ασθενούς να αντιμετωπίσει συναισθηματικά την νέα συνθήκη στην ζωή του, να "χωνέψει" το γεγονός πως έχει διαγνωσθεί από καρκίνο και να αντιμετωπίσει τον φόβο, τον θυμό, την ανασφάλεια, την απόγνωση.

2. Στήριξη του ασθενούς στην διαδικασία σωματικής θεραπείας. Οι ακτινοθεραπείες, χημειοθεραπείες και χειρουργικές επεμβάσεις είναι επίπονες, έχουν παρενέργειες και οι ασθενείς χρειάζονται κατανόηση και συμπαράσταση για να αντέξουν αυτό το δύσκολο στάδιο.

3. Υποβοήθηση της θεραπείας και ίασης του ασθενούς με την διατήρηση καλής ψυχικής διάθεσης και ισχυρού αμυντικού συστήματος στον οργανισμό.

Επιστημονικά αποδεδειγμένο πως τα υψηλά ποσοστά άγχους στον άνθρωπο μπορεί να "ρίξουν" τις άμυνες του οργανισμού και ο άνθρωπος να γίνεται πιο ευάλωτος στις ασθένειες. Υπάρχει επίσης η θεωρητική άποψη πως οι διάφοροι καρκίνοι στον άνθρωπο συνδέονται με άλυτες εσωτερικές συγκρούσεις. Οπότε, ψυχολογική παρέμβαση με έμφαση στην καταπολέμηση του άγχους και στην επίλυση των εσωτερικών συγκρούσεων μπορεί να αποβεί καταλυτική στην ίαση των ασθενών.

Παράδειγμα:

Η μελέτη των "αυτοιάσεων" στον καρκίνο

Spontaneous remission.

Διάφοροι ερευνητές άνα τον κόσμο μελετούν αυτό το φαινόμενο

Ο Ιάπωνας ερευνητής Yujiro Ikemi, παρατήρησε στην αυτοίαση

- αύξηση στην έκφραση του συναισθήματος

- στην αυτόνομη συμπεριφορά.

Ο Dr. Schilder σημειώνει ότι τα άτομα που αυτοθεραπεύτηκαν

συχνά αποκτούν πρόσβαση σε κάτι που ετους είναι αναγκαίο. Ακόμη κι αν είναι κάτι πολύ μικρό.

Για παράδειγμα μια ασθενής η οποία υπήρξε μια αυστηρή και πιστή οικοκυρά για 30 χρόνια, το να πάρει λίγο χρόνο κάθε μέρα για τον εαυτό της να κάτσει σε μια καρέκλα, να τεντώσει τα πόδια της και να αφήσει τα παιδιά να τρέχουν πάνω κάτω χωρίς να νοιάζεται για τις δουλειές, αυτό μπορεί να μεταμορφώσει την υγεία της.

Μερικές φορές τα "θαύματα" είναι τόσο απλά.

Ένας μάστερ του Ζεν που ερωτήθηκε ποιο είναι το μυστικό του "για να κάνει θαύματα", απάντησε:

"My miracle is, I eat when I'm hungry, I sleep when I'm tired."

Το θαύμα μου είναι ότι τρώω όταν πεινώ, κοιμάμαι όταν είμαι κουρασμένος. !

Άλλοι ειδικοί που μελετούν το φαινόμενο αναφέρουν ότι οι άνθρωποι αυτοί δεν προσπαθούσαν τόσο πολύ να θεραπευθούν, όσο να ζήσουν επιτέλους σύμφωνα με τις εσωτερικές τους αξίες.

Ίσως, τα πιο εντυπωσιακά θαύματα ξεκινούν με μια μοναδική στιγμή κατά την

οποία ακούμε επιτέλους τον εαυτό μας, λίγες μικρές πράξεις αποφασιστικότητας και διεκδίκησης αυτών που είναι δικά μας και τα δικαιούμαστε, με τον πιο μικρό κόκκο πίστης στον εσωτερικό μας εαυτό.

Για κάποιους από αυτούς που θεραπεύτηκαν, η ασθένεια φαίνεται πως έχει εκβιάσει μια στιγμή, η οποία σπάνια συμβαίνει στους περισσότερους ανθρώπους, όπου η ζωή τους η ζωή εξαρτήθηκε από του να γίνει απολυταρχικοί, αποφασιστικοί, δυνατοί ακόμα και "τρελλοί", αλλά το άτομο το οποίο προορίζονταν να γίνουν.

Η αρρώστεια δηλαδή τους εξανάγκασε να ακούσουν τον εσωτερικό τους εαυτό και να σταματήσουν να συμβιβάζονται. Από τα πιο μικρά μέχρι τα πιο μεγάλα.

Οι ασθενείς με αυτοίαση αντί να προσπαθούν να επιστρέψει η ζωή τους στο κανονικό, μπήκαν στην διαδικασία να βρουν τον εαυτό τους. όταν ένας άνθρωπος αρρωστήσει, και χάσει την δύναμη του, ίσως χρειάζεται να βρει ακόμη παραπάνω από όση είχε πριν, να προσπαθήσει να γίνει ολόκληρος άνθρωπος, ικανοποιημένος, άνθρωπος.

Η ασθένεια μπορεί να προκαλέσει μια υπαρξιακή στροφή στον τρόπο που οι άνθρωποι βλέπουν τον εαυτό τους και τις ζωές τους.

Ο Ψυχολόγος Lawrence LeShan, μιλά για ξανάναμμα της δημιουργικής φωτιάς.

Μια μελέτη μιλά για έναν άντρα με μη εγχειρήσιμο όγκο στον εγκέφαλο, μη αναστρέψιμη κατάσταση καρκίνου, ο οποίος πέτυχε μια αξιοθαύμαστη ίαση μετά που επέστρεψε στην καριέρα του τραγουδιστή που είχε εγκαταλείψει πολλά χρόνια πριν.

Άλλοι ερευνητές μιλούν για μια στροφή από την εξάρτηση στην αυτονομία. Ένας πρώην ασθενής, Ο Peter Hettel αναφέρει: Μόλις διαγνώστηκα, φοβήθηκα σίγουρα, αλλά επίσης ένιωσα πως μου δόθηκε ένα πάσο ελευθερίας. Απέκτησα το ακαταλόγιστο.

Κανείς δεν μπορεί πλέον να μου πει τι να κάνω, κανείς δεν μπορεί να τσακωθεί με έναν ετοιμοθάνατο. Απέκτησα έναν έντιμο τρόπο να ξεφορτωθώ όλες τις ευθύνες, υποχρεώσεις και άγχη που μου επιβλήθηκαν στην ζωή μου και μπόρεσα

επιτέλους να βάλω πρώτο τον εαυτό μου.

Άλλοι ασθενείς με αυτοίαση παρουσίασαν μια επιλεκτική άρνηση. Οι ασθενείς γνώριζαν και παραδέχονταν πως έπασχαν από καρκίνο, αλλά αρνούνταν ότι οι ίδιοι θα μπορούσε να υποκύψουν.

Έντονη συναισθηματική εκφραστικότητα

Μη προσαρμοστικότητα, non conformity

και **rebellious spirit**, επαναστατικό πνεύμα

και εύκολη εναλλαγή συναισθηματικών καταστάσεων, να μπορείς εύκολα να αλλάζεις γνώμη, να μην κολλάς σε καταστάσεις και συναισθήματα, να προχωράς, να αφήνεις πίσω σου ότι "δεν δουλεύει" για σένα.

Είναι χαρακτηριστικά και συμπεριφορές, τα οποία επίσης επέδειξαν ασθενείς με αυτοίαση.

Κοινωνική αλλαγή

Παραδείγματα από την βιβλιογραφία:

- Ένας ξαφνικός, μη αναμενόμενος τυχερός γάμος σε μια γυναίκα 40 χρονών.

- Ο θάνατος μιας καταπιεστικής συζύγου ενός ασθενούς που είχε μπλοκάρει την μουσική του καριέρα

- Να λάβει κάποιος απρόσμενη θερμή θετική κριτική για την δουλειά του από κάποιον που θαυμάζει και εκτιμά.

Πηγή: <https://www.psychologytoday.com/articles/199403/psychology-the-miraculous>

Άρθρο στο Psychology Today, με τίτλο: A Psychology of the Miraculous, από τον **Marc Barasch**.

Published on March 1, 1994 - last reviewed on May 22, 2007

Έχοντας αναφερθεί εκτενώς στην σημασία της "αλλαγής της ψυχολογίας" του ασθενούς μετά την διάγνωση του και κατά την θεραπεία του,

συγκεκριμένα για την μεγάλη αγωνία που έχουν οι ασθενείς με προστάτη για το αν θα θιχτεί ο ανδρισμός τους και αν μετά την θεραπεία που συνήθως περιλαμβάνει χειρουργική αφαίρεση του προστάτη θα μπορούν να λειτουργήσουν το ίδιο καλά σεξουαλικά έχω να θίξω τα ακόλουθα:

1. Ο προστάτης είναι όργανο απαραίτητο για την αναπαραγωγή στον άνδρα, όχι για την σεξουαλική λειτουργία. Τον προστάτη τον χρειάζονται όσοι θέλουν να τεκνοποιήσουν. Οι ασθενείς με προστάτη έχουν ήδη περάσει την αναπαραγωγική ηλικία. Οπότε είναι καθαρά θέμα αντίληψης της απώλειας. Η απώλεια αυτή καθαυτή δεν είναι ουσιαστική για την σεξουαλική λειτουργία. Το σεξ μπορεί να λειτουργήσει αυτόνομα από την αναπαραγωγή και αυτή είναι και η πράξη του σύγχρονου μεταμοντέρνου κόσμου.
2. Από την επαγγελματική μου εμπειρία και σύμφωνα με τα όσα αναφέρθηκαν για την αλλαγή που μας καλεί ο καρκίνος να κάνουμε στην ζωή μας, το σεξ μετά τον καρκίνο του προστάτη μπορεί να είναι πολύ καλύτερο από πριν...